

**План работы  
физкультурно - спортивного клуба «ЗАРЯ» на 2022 – 2023 уч. год.**

**Цель работы ШСК:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования; удовлетворение потребности обучающихся образовательного учреждения и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

**Задачи:** ➤ способствовать реализации программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;

➤ способствовать вовлечению обучающихся и их родителей (законных представителей) в систематические занятия физической культурой и спортом;

➤ способствовать формированию здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

➤ подготовить обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, выполнения норм ВФСК ГТО.

| № п/п                                    | Мероприятия  | Сроки проведения                  | Место проведения                      | Количество участников             |
|--|--|-----------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| <b><i>Внутришкольные мероприятия</i></b> |  |                                   |                                       |                                   |
| 1  | Выборы состава Совета спортивного клуба            | До 15 сентября                    | МОУ СОШ                               | Учащиеся, родители, учителя       |
| 2  | «День здоровья»                                    | Сентябрь<br>(от погодных условий) | Спортивный городок,<br>Беговая трасса | 1-11 классы, учителя,<br>родители |
| 3  | «День бегуна», кросс «Золотая осень»               | 20 сентября                       | Беговая трасса                        | 1-11 классы                       |
| 4  | Первенство школы по ОФП (ГТО)                      | октябрь                           | Спортивный зал                        | 5-11 классы                       |
| 5  | Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч» | Осенние каникулы                  | Спортивный зал                        | 5 – 7 классы                      |

| <b>№ п/п</b>   | <b>Мероприятия</b>  | <b>Сроки проведения</b>         | <b>Место проведения</b> | <b>Количество участников</b> |
|--|---|---------------------------------|-------------------------|------------------------------|
| 6  | Первенство школы по игре «Перестрелка»  | Осенние каникулы                | Спортивный зал          | 2- 4 классы                  |
| 7  | Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния» | Осенние каникулы                | Спортивный зал          | Желающие 3-11 классы         |
| 8  | Первенство школы по стритболу «Оранжевый мяч»                                 | 11–15 ноября                    | Спортивный зал          | 8 - 11 классы                |
| 9  | Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»                   | 23-27 декабря                   | Школьная лыжня          | 5-11 классы                  |
| 10   | Соревнования «Веселые старты »  | Зимние каникулы                 | Спортивный зал          | 1 - 4 классы                 |
| 11   | Соревнования к «Дню Защитника Отечества!»                                     | 21 февраля                      | Фойе 1 этажа            | 1-11 классы                  |
| 12   | Соревнования «Вперед, мальчишки!»   | 26 февраля                      | Спортивный зал          | Мальчики 2 – 11 классы       |
| 13   | Спортивное мероприятие Дню 8 Марта  | 6 марта                         | Спортивный зал          | Девочки 2-11 классы          |
| 14   | Соревнования по мини-футболу  | Март                            | Спортзал                | Сборная классов              |
| 15   | Спортивное мероприятие «Зимние забавы»  | Весенние каникулы               | Спортивный зал          | 1-11 классы                  |
| 16   | Первенство школы по ОФП (ГТО)   | 13 – 17 апреля                  | Спортзал                | 5-11 классы                  |
| 17   | Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»                           | 29 -30 апреля                   | Спортзал                | 5-11 классы                  |
| 18   | Внутришкольные «Президентские состязания»                                     | В течение мая                   | Спортзал, спортплощадка | 5 – 11 классы                |
| 19   | Спортивные мероприятия на пришкольной оздоровительной площадке                | Июнь                            | Спортзал, спортплощадка | 1-4 классы                   |
| <b><i>Районные мероприятия</i></b>                   |   |                                 |                         |                              |
| 1  | Шиповка Юнных   | Сентябрь                        | г. Балашов              |                              |
| 2  | Осенний легкоатлетический кросс   | Октябрь                         | г. Балашов              |                              |
| 3  | Первенство района по стритболу среди юношей                                   | Ноябрь                          | г. Балашов              |                              |
| 4  | Фестиваль «Президентские состязания»  | Декабрь                         | г. Балашов              |                              |
| 5  | Спортивное мероприятие ко Дню Победы  | Май                             | г. Балашов              |                              |
| 6  | Спартакиада допризывной молодежи  | Май                             | г. Балашов              |                              |
| 7  | Спартакиада школьников по легкой атлетике                                     | Май                             | г. Балашов              |                              |
| 8  | Сдача норм ГТО  | В теч. года                     | г. Балашов              |                              |
| 9  | «Турнир сильнейших» по н/теннису  | Ноябрь, декабрь, февраль, март. | г. Балашов              |                              |
| <b><i>Организационно - педагогическая работа</i></b> |   |                                 |                         |                              |

| <b>№ п/п</b>                                 | <b>Мероприятия</b>   | <b>Сроки проведения</b> | <b>Место проведения</b>                   | <b>Количество участников</b> |
|--|--|-------------------------|---|------------------------------|
|  | <i>Содержание работы</i>   | <i>Сроки</i>            | <i>Ответственный</i>                      |                              |
| 1  | Отчет о работе за прошедший период, анализ работы, предварительный план работы и составление сметы на новый учебный год.   | Май                     | Руководитель ФСК                          |                              |
| 2  | Обсуждение и утверждение плана работы на 2021 - 2022 учебный год   | Сентябрь                | Руководитель ФСК<br>Директор школы        |                              |
| 3  | Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-22 учебный год.  | Сентябрь-октябрь        | Руководитель ФСК<br>Зам.директора по ВР   |                              |
| 4  | Подготовка спортивного зала и площадок.<br>Подготовка команд участников.<br>Подбор судейских бригад.<br>Обеспечение наградного фонда.  | В течение года          | Учитель физкультуры,<br>Физорги классов   |                              |
| 5  | Оформление стенда клуба:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления);</li> <li>• Обновление необходимой информации;</li> <li>• Оформление стенда «Надежды спорта».</li> </ul> | В течение года          | Руководитель ФСК,<br>Совет клуба          |                              |
| <b><i>Учебно – воспитательная работа</i></b> |  |                         |   |                              |
| 6  | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.<br>Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.   | В течение года          | Руководитель клуба<br>Руководители секций |                              |
| 7  | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)  | В течение года          | Руководитель клуба<br>Руководители секций |                              |
| <b><i>Методическая работа</i></b>            |  |                         |   |                              |
| 8  | Посещение семинаров для руководителей ФСК  | По вызову               | Руководитель ФСК<br>Руководители секций   |                              |
| 9  | Посещение курсов повышения квалификации  |                         |   |                              |
| 10   | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК   | В течение года          | Руководитель ФСК                          |                              |
| 11   | Посещение занятий спортивных секций  |                         |   |                              |

| <b>№<br/>п/п</b>                                     | <b>Мероприятия</b>   | <b>Сроки проведения</b>                              | <b>Место проведения</b>   | <b>Количество<br/>участников</b> |
|--|--|--|---|----------------------------------|
| <b><i>Спортивно – массовая работа</i></b>            |  |  |   |                                  |
| 12   | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.                                | Сентябрь   | Руководитель ФСК<br>Организатор ВР<br>Директор школы                              |                                  |
| 13   | Составление положения для проведения спортивно-массовых мероприятий                            | В течение года                                       | Руководитель ФСК  |                                  |
| 14   | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников                               | В течение года<br>согласно календарю<br>соревнований | Руководитель ФСК<br>Руководители секций   |                                  |
| 15   | Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК            |  |   |                                  |
| <b><i>Контроль и руководство</i></b>                 |  |  |   |                                  |
| 16   | Проверка учебно-тренировочных занятий.   | В течение года                                       | Руководитель клуба  |                                  |
| 17   | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий          | Ежемесячно   |   |                                  |
| 18   | Корректировка работы клуба   | Ежеквартально  |   |                                  |
| 19   | Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год. | Сентябрь - октябрь                                   | Руководитель ФСК<br>Зам директора по УВР<br>Директор школы<br>Учитель физкультуры |                                  |
| <b><i>Финансово – хозяйственная деятельность</i></b> |  |  |   |                                  |
| 20   | Приобретение спортивного инвентаря.<br>Приобретение призов, наградных материалов.              | В течение года                                       | Руководитель ФСК  |                                  |
| 21   | Оформление стенда спортклуба «Заря»  |  |   |                                  |
| 22   | Ремонт спортивного зала  | июль   |   |                                  |
| 23   | Подготовка школьной спортивной площадки  | Май – июнь<br>Руководитель ФСК                       |   |                                  |

**Руководитель ФСК «Заря»:** \_\_\_\_\_ **А.А. Невзоров**

